

11月 29日（火）のこんだて 【防災給食の日】

ごはん 災害用レトルトカレー

きゃべつと豆の炒めサラダ 豆乳

一口メモ

きょうは防災給食の日です。大きな地震や台風によって、電気、水道、ガスが使えなくなったり、道路が寸断されて食材が学校に届かなくなったりして、給食が提供できなくなることがあります。きょうは、そのような時にどうしたらよいか、考えてもらう給食です。災害用レトルトカレーは、電気、水道、ガスが途絶えた中で救援物資が届くまでの非常食として考えられました。温めずそのまま食べることができ、5年間保存できます。飲み物は、常温で保存できる豆乳です。サラダのお皿やスプーンは、紙皿とプラスチックのスプーンで、食べ終わった後水で洗わなくていいようにしています。災害がおこった時はどうしたらよいか考えながら食べてください。（クラス配布用 一口メモから）

